

Учебный план по дополнительной программе
Подготовка и выполнение с детьми и подростками групповых занятий по
программам детского и подросткового фитнеса с присвоением квалификации
«Инструктор по спорту, инструктор по физической подготовке»

№	Наименование	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Возрастная морфология и динамическая анатомия	24	Зачет
2.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	24	Зачет
3.	Основы биомеханики	24	Зачет
4.	Основы оказания первой помощи	24	
5.	Педагогика физической культуры и спорта	24	Зачет
6.	Психология физического воспитания и спорта	24	Зачет
7.	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	24	Зачет
8.	Организация и методика проведения групповых занятий по программам детского и подросткового фитнеса	98	Зачет
9.	Стажировка	20	Зачет
10.	Итоговая аттестация	2	Экзамен

Всего: 288