

**Учебный план по дополнительной программе  
Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и  
спорта с присвоением квалификации «Инструктор-методист (физкультурно-  
спортивных организаций, спортивной школы)»**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
1.	Возрастная морфология и динамическая анатомия	36	Зачет
2.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	72	Зачет
3.	Основы биомеханики	36	Зачет
4.	Основы оказания первой помощи	36	Зачет
5.	Педагогика физической культуры и спорта	72	Зачет
6.	Психология физического воспитания и спорта	36	Зачет
7.	Технологии спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)	72	Зачет
8.	Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся	134	Зачет
9.	Основы антидопингового обеспечения	36	Зачет
10.	Стажировка	44	Зачет
11.	Итоговая аттестация	2	Экзамен

**Всего: 576**