

**Учебный план по дополнительной программе
Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры с
присвоением квалификации «Инструктор-методист (физкультурно-спортивных
организаций, по организационно-массовой работе, внешкольного учреждения,
образовательного учреждения, методического или учебно-методического кабинета
(центра), по физической культуре, по разработке программ физической подготовки и
(или) физического развития населения)**

№	Наименование	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Возрастная морфология и динамическая анатомия	36	Зачет
2.	Основы оказания первой помощи	36	Зачет
3.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	80	Зачет
4.	Основы биомеханики	36	Зачет
5.	Педагогика физической культуры и спорта	36	Зачет
6.	Психология физического воспитания и спорта	36	Зачет
7.	Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения	122	Зачет
8.	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	36	Зачет
9.	Основы антидопингового обеспечения	36	Зачет
10.	Общая и специальная туристская подготовка по виду рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	120	Зачет
11.	Стажировка	72	Зачет
12.	Итоговая аттестация	2	Экзамен

Всего: 648