

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

РАССМОТРЕНА
на заседании педагогического совета
24.09.2026 протокол №5

УТВЕРЖДЕНА
в новой редакции приказом от
24.09.2026 №01/01-55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F1008BC442873D81E9BE4D8DE65009AE
Владелец: Резник Илья Юрьевич
Действителен: с 01.06.2026 до 25.08.2027

**Программа Государственной итоговой аттестации
ОП СПО ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура в
форме демонстрационного экзамена базового уровня**

Направленность: Преподавание по дополнительным общеразвивающим
программам в области физической культуры и спорта

Содержание

1. Общие положения.....	3
2. Условия проведения ДЭ БУ	4
3. Организация и процедура проведения ДЭ БУ	7
4. Оценивание результатов и шкала перевода баллов	9
5. Документационное обеспечение и архивное хранение	11
6. Особенности проведения для лиц с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов.....	11
7. Содержание и структура ДЭ БУ	11

1. Общие положения

1.1. Целью государственной итоговой аттестации является определение соответствия результатов освоения выпускниками образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Задачами ГИА в форме демонстрационного экзамена базового уровня являются:

1. Комплексная оценка уровня подготовки выпускника и степени сформированности общих компетенций (ОК) и профессиональных компетенций (ПК), предусмотренных ФГОС СПО.

2. Принятие решения о присвоении квалификации «Педагог по физической культуре и спорту» и выдаче диплома о среднем профессиональном образовании.

3. Выработка рекомендаций по совершенствованию подготовки выпускников на основе результатов проведения ГИА.

4. Анализ качества образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и ресурсов образовательной организации.

5. Содействие трудоустройству выпускников.

1.2. Нормативно-правовую основу разработки и реализации настоящей Программы составляют:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968;

4. Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО от 22 июня 2023 г. № П-291 «О введении в действие Методики организации и проведения демонстрационного экзамена»;

5. Спецификация контрольных измерительных материалов демонстрационного экзамена Том 1 (инвариантная часть), шифр КИМ 49.02.01-1-2027, утвержденная приказом ФГБОУ ДПО ИРПО от 27.08.2026 № 01-09-285/2026;

6. Методические рекомендации для представителей системы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, шифр КИМ 49.02.01-1-2027;

7. Методические рекомендации для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, шифр КИМ 49.02.01-1-2027;

8. Методические рекомендации по переводу результатов демонстрационного экзамена в пятибалльную оценку (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 23 сентября 2025 г. № 05-2658).

1.3. В настоящей Программе используются следующие сокращения:

ГИА – государственная итоговая аттестация;

ДЭ – демонстрационный экзамен;

ДЭ БУ – демонстрационный экзамен базового уровня;

КИМ – контрольные измерительные материалы; ОК – общая компетенция; ПК – профессиональная компетенция;

СПО – среднее профессиональное образование;

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;

ЦПДЭ – центр проведения демонстрационного экзамена;

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;

ГЭК – государственная экзаменационная комиссия.

1.4. Форма ГИА: демонстрационный экзамен. Уровень: базовый. Шифр КИМ: 49.02.01-1-2027.

2. Условия проведения ДЭ БУ

2.1. Требования к инфраструктуре и оснащению ЦПДЭ для проведения ГИА в форме ДЭ БУ представлены в таблицах 1, 2, 3.

Таблица 1

Зона А: Рабочее место участника

№	Наименование	Минимальные технические характеристики	Кол-во на 1 рабочее место	Ед. изм.
1	Стол	На усмотрение образовательной организации	1	шт
2	Стул	На усмотрение образовательной организации	1	шт
3	Персональный компьютер	Компьютер в сборе или ноутбук/моноблок с мышкой и клавиатурой. Позволяет работать в офисных программах, сохранять документ в папке локальной сети	1	шт
4	Программное обеспечение	Текстовый редактор с функциями оформления текста, списков, таблиц	1	шт
5	Нормативный документ	Приказ Минспорта РФ от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований ВФСК ГТО» (в электронной или печатной форме)	1	шт
6	Методический документ	Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов ВФСК ГТО (утв. Минспортом России 29.05.2023), в электронной форме	1	шт

Таблица 2

Зона Б: Общая зона (коллективного пользования)

№	Наименование	Минимальные технические характеристики	Кол-во на площадь	Ед. изм.
1	Таймер	Таймер/ноутбук/монитор с обратным отсчетом времени	1	шт
2	Барьер легкоатлетический	Регулировка высоты или по три барьера с разной высотой	4	шт
3	Балансировочная платформа	На усмотрение образовательной организации	5	шт
4	Перекладина навесная универсальная	На усмотрение образовательной организации	1	шт
5	Скамья гимнастическая	На усмотрение образовательной организации	2	шт
6	Мат гимнастический	На усмотрение образовательной организации	2	шт
7	Лестница для функционального тренинга	Длинная	2	шт
8	Мяч набивной (медицинбол)	Вес 1 кг	5	шт
9	Мяч набивной (медицинбол)	Вес 2 кг	5	шт
10	Мяч футбольный	На усмотрение образовательной организации	2	шт

№	Наименование	Минимальные технические характеристики	Кол-во на площадь дку	Ед. изм.
11	Мяч теннисный	Диаметр 6 см	5	шт
12	Мяч малый для метания	Вес 150 грамм	5	шт
13	Гантели	Вес 1 кг	5	пар
14	Гантели	Вес 2 кг	5	пар
15	Коврик индивидуальный	На усмотрение образовательной организации	5	шт
16	Конус	На усмотрение образовательной организации	10	шт
17	Палка гимнастическая	На усмотрение образовательной организации	5	шт
18	Скакалка гимнастическая	На усмотрение образовательной организации	5	шт
19	Набор универсальных эспандеров	В наборе не менее 5 эспандеров различной нагрузки	2	набор
20	Обруч	Диаметр не менее 90 см	5	шт
21	Дорожка/линейка для измерения	Линейка/лента для измерения 300 см	1	шт
22	Секундомер	На усмотрение образовательной организации	2	шт
23	Место для распечатывания	Принтер/МФУ, подключенный к ПК участника или локальной сети Способ организации печати (на усмотрение образовательной организации): 1) принтер + компьютер с использованием флеш-накопителя; 2) подключение персонального компьютера участника и принтера/МФУ к локальной сети	1	место
24	Линейка для измерения уровня гибкости на гимнастическую скамейку	На усмотрение образовательной организации	1	шт
25	Степлер	На усмотрение образовательной организации	2	шт
26	Картридж для принтера / МФУ	Цвет: черный. Совместимый с принтером / МФУ	1	шт
27	Бумага	Формат А4, белая, подходящая для принтера (500 листов в пачке)	2	пач
28	Сменные скобы для степлера	Совместимые со степлером	1	пач
29	Огнетушитель	Переносной, согласно ГОСТ Р 51057	1	шт
30	Аптечка	Для оказания первой помощи согласно приказу Минздрава РФ	1	шт

Таблица 3

Зона В: Рабочее место администратора центра проведения демонстрационного экзамена, рабочее место экспертной группы

№	Наименование	Минимальные технические характеристики	Кол-во на адм., на экспертную группу	Ед. изм.
Рабочее место администратора центра проведения экзамена				
1	Стол	На усмотрение образовательной организации	1	шт

2	Стул	На усмотрение образовательной организации	1	шт
3	Персональный компьютер	Компьютер в сборе (системный блок, монитор, клавиатура, мышка, необходимые шнуры для подключения) или ноутбук с мышкой и необходимыми шнурами для подключения, или моноблок с клавиатурой, мышкой и необходимыми шнурами для подключения. Технические характеристики устройства должны позволять осуществлять выход в интернет, локальную сеть, работать в офисных программах, производить сохранение на флешнакопитель	1	шт
4	Многофункциональное устройство	Лазерный, черно-белый с возможностью сканирования. Возможно разделить на принтер и отдельный сканер	1	шт
5	Программное обеспечение	Текстовый редактор, поддерживающий функции оформления текста, списков, таблиц	1	шт
6	Степлер	На усмотрение образовательной организации	1	шт
7	Картридж для принтера	Цвет: черный. Характеристики картриджа должны быть сопоставимы с принтером, для которого он используется	1	шт
8	Ручка шариковая	На усмотрение образовательной организации	1	шт
9	Бумага	Офисная, формат А4, белая (500 листов в пачке)	2	пач
10	Скобы для степлера	Размер скоб № 10	2	шт
11	USB накопитель	Минимальный объем памяти 4 Gb	2	шт
12	Карандаш простой	На усмотрение образовательной организации	1	шт
13	Мусорная корзина	На усмотрение образовательной организации	1	шт
Рабочее место экспертной группы				
1	Стол	На усмотрение образовательной организации	1	шт
2	Стул	На усмотрение образовательной организации	1	шт
3	Персональный компьютер	Компьютер в сборе (системный блок, монитор, клавиатура, мышка, необходимые шнуры для подключения) или ноутбук с мышкой и необходимыми шнурами для подключения, или моноблок с клавиатурой, мышкой и необходимыми шнурами для подключения. Технические характеристики устройства должны позволять осуществлять выход в интернет, работать в офисных программах, производить сохранение на флеш-накопитель	1	шт

4	Нормативный документ	Приказ Минспорта РФ от 22.02.2023 № 117 (электронная или печатная форма)	1	шт
5	Методический документ	Методические рекомендации по ВФСК ГТО (электронная форма)	1	шт
6	Канцелярские принадлежности	Ручка шариковая, простой карандаш, папка-планшет с зажимом (формат А4)	1	компл.

Дополнительные технические требования к площадке:

1. Интернет-подключение для администратора центра проведения экзамена;
2. Электричество 220 Вольт;
3. Освещение на рабочих столах – 300-500 люкс;
4. Покрытие пола должно обеспечивать безопасное перемещение, не иметь выступов в местах состыковки элементов покрытия, способствующих травмированию.

2.2. Кадровое обеспечение

Количественный состав экспертной группы определяется исходя из числа количества рабочих мест в ЦПДЭ (сдающих одновременно ДЭ обучающихся) и представлен в таблице 4.

Таблица 4

Требования к количеству экспертов

Кол-во рабочих мест в ЦПДЭ	Минимальное количество экспертов	Рекомендуемое количество экспертов
1 – 10	2	2
11 – 15	2	3
16 – 20	2	4
21 – 25	2	5

Технический эксперт назначается образовательной организацией и не участвует в оценивании. Тьютор (ассистент) привлекается при участии в ДЭ выпускников из числа лиц с ОВЗ и инвалидов.

3. Организация и процедура проведения ДЭ БУ

3.1. Подготовительные мероприятия

3.1.1. Образовательная организация знакомит с планом проведения демонстрационного экзамена выпускников, сдающих демонстрационный экзамен, и лиц, обеспечивающих проведение демонстрационного экзамена, в срок не позднее чем за пять рабочих дней до даты проведения экзамена (п. 8 раздела 3.1 КИМ).

3.1.2. Подготовительный день проводится не позднее чем за один рабочий день до даты проведения ДЭ. В подготовительный день администратором центра проведения экзамена осуществляются следующие мероприятия:

1. Проверка готовности ЦПДЭ в присутствии членов экспертной группы, выпускников, а также технического эксперта;

2. Распределение обязанностей между членами экспертной группы по оценке выполнения КИМ, а также распределение рабочих мест между выпускниками с использованием способа случайной выборки. Результаты распределения фиксируются в протоколах;

3. Проверка наличия на рабочих местах участников ДЭ и оценивающих экспертов документов, необходимых для выполнения заданий:

- приказа Минспорта РФ от 22.02.2023 № 117 (в электронной или печатной форме);
- методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов ВФСК ГТО (утв. Минспортом России 29.05.2023) в электронной форме;
- документов, представленных в приложениях 1-5 к КИМ;

4. Проверка наличия в зоне Б (общей зоне) спортивного оборудования/инвентаря в соответствии с таблицей № 9 КИМ и с учетом варианта задания;

5. Ознакомление выпускников с рабочими местами, условиями оказания первичной медицинской помощи в ЦПДЭ. Факт ознакомления отражается в протоколе распределения рабочих мест;

6. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности всех участников ДЭ;

7. Ознакомление выпускников с образцами заданий.

3.2. День проведения ДЭ:

1. Допуск выпускников в ЦПДЭ по документам, удостоверяющим личность;

2. Выдача заданий, объявление о начале ДЭ. Время на ознакомление с заданием не включается в общее время экзамена;

Продолжительность ДЭ БУ составляет 2 часа 10 минут, распределение времени представлено в таблице 5.

Таблица 5

Распределение времени ДЭ БУ

№ задания	Наименование задания	Вид деятельности	Продолжительность
1	Разработка и оформление плана проведения спортивного праздника	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы; Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1 час 00 мин
2	Разработка плана-конспекта основной части занятия для подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы; Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1 час 00 мин
3	Проведение фрагмента основной части занятия для подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	10 мин
ИТОГО	Максимальная продолжительность ДЭ БУ		2 часа 10 мин

4. По завершении Задания 1 и Задания 2 участники сохраняют документы в папку «ДОКУМЕНТЫ». Технический эксперт распечатывает планы. План-конспект из Задания 2 распечатывается в 2-х экземплярах: один для экспертов, второй выдается участнику для подготовки к Заданию 3 (перед началом Задания 3 второй экземпляр сдается техническому эксперту, демонстрация проводится без плана).

5. Задание 3 выполняется участниками последовательно. При наличии двух площадок и двух экспертных групп допускается одновременное выполнение задания 3 двумя участниками. Смена групп волонтеров производится с учетом очередности выступления участников. Ответственное лицо обязано обеспечить контроль за привлечением и работой волонтеров на этапе выполнения задания каждым участником. Следующий участник начинает процесс подготовки и расстановки оборудования и инвентаря после того, как площадку освободил предыдущий участник. Для подготовки и уборки оборудования и инвентаря участники могут привлекать волонтеров.

6. При ознакомлении участников со своими рабочими местами обратить внимание на следующее:

– ДЭ БУ включает задания, связанные с работой на компьютере (задания 1, 2) и с проведением занятия в спортивном зале (задание 3); для выполнения указанных заданий могут использоваться разные помещения;

– По завершении работы над заданиями 1, 2 участнику необходимо сохранить готовый документ в папке «ДОКУМЕНТЫ» под именем Задание 1-ФамилияИмяУчастника.docx и Задание 2-ФамилияИмяУчастника.docx соответственно. О

месте расположения указанной папки на компьютере необходимо проинформировать участников при ознакомлении с рабочими местами;

– Распечатку планов занятий выполняет технический эксперт в специально отведенной зоне (Б). Порядок организации печати определяется образовательной организацией самостоятельно одним из следующих способов: с использованием отдельного принтера и компьютера (с применением флеш-накопителя); посредством подключения персонального компьютера участника и принтера/МФУ к локальной сети;

– Задание 3 выполняется с привлечением добровольцев (волонтеров). За подготовку волонтеров отвечает образовательная организация. Решение о привлечении конкретных добровольцев (волонтеров) к участию в ДЭ осуществляется в форме распорядительного акта с указанием списка волонтеров и факта их допуска (в том числе медицинского). Распорядительный акт предоставляет администратор ЦПДЭ.

3.3. Нештатные ситуации:

1. При возникновении неисправности оборудования, травмы или иных нестандартных ситуаций составляется Протокол учета времени, технических остановок и нестандартных ситуаций. Решение о продлении времени экзамена при технических остановках принимает администратор ЦПДЭ по согласованию с ГЭК.

2. При возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке участнику необходимо прекратить занятия на нем, сообщить об этом администратору центра проведения экзамена.

3. При получении участником травмы немедленно сообщить об этом администратору центра проведения экзамена, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4. При возникновении пожара немедленно покинуть помещение, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.

5. При грубых нарушениях выпускник удаляется из ЦПДЭ с составлением Акта.

4. Оценивание результатов и шкала перевода баллов

4.1. Оценка осуществляется по 75-балльной шкале. Максимальный балл для ДЭ БУ (инвариантная часть КИМ) – 75 баллов.

4.2. Распределение баллов по критериям оценивания для ДЭ БУ представлено в таблице 6.

Таблица 6

Распределение баллов по критериям оценивания

№ п/п	Вид деятельности	Критерий оценивания	Баллы
1	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Организация и проведение мероприятий в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	22,00
2	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по тестированию населения по нормам ВФСК ГТО	37,00
3	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Осуществление устной и письменной коммуникации на государственном языке РФ с учетом особенностей социального и культурного контекста	10,00
4	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Оформление результатов методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	2,00
5	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Разработка методического обеспечения для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	4,00

ИТОГО		75,00
-------	--	-------

4.3. Детализация критериев оценивания по заданиям

Задание 1. План проведения спортивного праздника

Оценивается документ – план проведения спортивного праздника, разработанный с учетом заданных условий, в соответствии с шаблоном (Приложение 1 к КИМ), требованиями к содержательному наполнению и с соблюдением технических требований к оформлению документов (Приложение 2 к КИМ).

Задание 2. План-конспект основной части занятия

Оцениваются:

- Таблица «Общие данные об испытании (тесте)» – как результат анализа нормативного и методического документа, заполненная в соответствии с шаблоном (Приложение 3 к КИМ, табл. 1), требованиями к содержательному наполнению и с соблюдением технических требований к оформлению документов (Приложение 4 к КИМ);
- Документ – план-конспект основной части занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО, разработанный с учетом заданных условий, в соответствии с шаблоном (Приложение 3 к КИМ, табл. 2), требованиями к содержательному наполнению и с соблюдением технических требований к оформлению документов.

Задание 3. Демонстрация фрагмента основной части занятия

Оценивается процесс демонстрации фрагмента основной части занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО, который осуществляется на основе разработанного плана-конспекта при выполнении задания 2.

Оцениваются:

- Качество применения словесных методов (правильность подачи команд, содержательность и лаконичность объяснений, культура речи, выразительность голоса, знание терминологии, использование методических указаний, исправление ошибок);
- Качество показа упражнений/заданий (показ должен обеспечить целостное представление о технике выполнения, условиях выполнения физического упражнения/задания);
- Соблюдение мер безопасности;
- Целесообразность и эффективность использования спортивного зала;
- Выбор места педагогом;
- Использование оборудования и инвентаря.

Рекомендуемое количество групп волонтеров на 25 участников – 5 групп по 4 человека. Волонтеры должны быть в спортивной форме и не иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом. Разминка при демонстрации фрагмента основной части занятия участником не проводится. Организаторы обеспечивают функциональную готовность волонтеров к выполнению физических упражнений (выполнение разминки). При плохом самочувствии волонтер обязан сообщить об этом проводящему или организаторам ДЭ.

Волонтер должен быть готов осуществлять помощь в подготовке площадки, размещении инвентаря и оборудования, строго соблюдать правила ТБ, выполнять все команды и распоряжения проводящего, качественно выполнять двигательные задания, После выполнения фрагмента волонтер готов оказать помощь в уборке спортивного инвентаря и оборудования, следует дальнейшим распоряжениям организаторов ДЭ.

4.4. В соответствии с методическими рекомендациями по переводу результатов демонстрационного экзамена в пятибалльную оценку с 2026 года (письмо Минпросвещения России от 23.09.2025 № 05-2658 «О направлении методических рекомендаций»), для ДЭ базового уровня с 2026 года применяется шкала перевода «0-50-65-90-100». Распределение количества баллов ДЭ БУ и отметок по пятибалльной системе оценивания представлено в таблице 7.

Таблица 7

Шкала перевода баллов ДЭ БУ в пятибалльную систему

Оценка	Неудовлетворительно «2»	Удовлетворительно «3»	Хорошо «4»	Отлично «5»
Отношение полученного количества баллов к максимально возможному (в процентах)	0,00 – 49,99%	50,00 – 64,99%	65,00 – 89,99%	90,00 – 100%
Количество баллов ДЭ БУ (максимальный балл 75)	0 – 37,4	37,5 – 48,6	48,7 – 67,4	67,5 – 75

5. Документационное обеспечение и архивное хранение

5.1. Перечень обязательных протоколов и актов формируется в соответствии с Порядком проведения ГИА (приказ № 800) и методикой оператора:

1. План проведения демонстрационного экзамена;
 2. Акт результатов проверки готовности ЦПДЭ;
 3. Протокол о распределении обязанностей между членами экспертной группы;
 4. Протокол распределения рабочих мест между выпускниками;
 5. Протокол об ознакомлении выпускников с требованиями охраны труда и безопасности производства;
 6. Протокол проведения демонстрационного экзамена;
 7. Протокол учета времени, технических остановок времени и нештатных ситуаций;
 8. Акт об удалении выпускника (при наличии факта удаления);
- 5.2. Оригиналы протоколов, оценочные ведомости и работы выпускников хранятся не менее одного года.

6. Особенности проведения для лиц с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов

6.1. ГИА проводится с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья. В ЦПДЭ обеспечивается доступная среда (пандусы, поручни, расширенные дверные проемы, лифты или первый этаж, специальные кресла).

6.2. Специальные условия

Слепые: задания шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом; выполнение на ПК с ПО для слепых или надиктовка.

Слабовидящие: увеличенное освещение (не менее 300 люкс), увеличивающие устройства, увеличенный шрифт.

Глухие и слабослышащие: звукоусиливающая аппаратура, возможность проведения в письменной форме.

С нарушениями ОДА: выполнение на ПК со специализированным ПО или надиктовка ассистенту, возможность устной формы.

6.3. Заявление о создании специальных условий подается не позднее чем за 3 месяца до начала ГИА. Уведомление главного эксперта об участии тьютора – не позднее чем за 1 рабочий день до ДЭ.

7. Содержание и структура ДЭ БУ

7.1. Компетенции, подлежащие оценке в рамках ДЭ БУ, представлены в таблице 8.

Таблица 8

Вид деятельности	Перечень оцениваемых ОК, ПК	Перечень оцениваемых умений, навыков (практического опыта)
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПК. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	Умение: использовать средства физической культуры для формирования правовых, культурных, нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи. Навык: разработки планов и программы по формированию ЗОЖ, организации мероприятий, направленных на гражданское и патриотическое воспитание молодежи, воспитание толерантности в молодежной среде, формирование правовых, культурных и нравственных ценностей среди молодежи
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке РФ с учетом особенностей социального и культурного контекста	Умение: грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПК. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам ВФСК ГТО	Умение: определять содержание и проводить занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью. Навык: разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	Умение: готовить, оформлять, представлять и защищать результаты методической, исследовательской и проектной деятельности
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	Умение: анализировать нормативные документы в области физической культуры и спорта. Навык: разработки методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта, программ физкультурно-спортивной работы

7.2. Структура и содержание заданий ДЭ БУ

Задание 1. Разработка и оформление плана проведения спортивного праздника с использованием средств физической культуры и спорта в соответствии с заданными условиями: возраст обучающихся, тематика мероприятия

Продолжительность: 1 час.

Разработать и оформить план проведения спортивного праздника с использованием средств физической культуры и спорта.

Условия: возраст (заданное условие); количество участников – 25 чел.; место проведения – спортивный зал; тематика спортивного праздника (официальный государственный праздник) (заданное условие); продолжительность мероприятия – 60 мин.

Алгоритм выполнения:

1. С учетом заданных условий определить: название мероприятия; цель и задачи проведения спортивного праздника (оздоровительные, воспитательные, в том числе направленные на формирование правовых/культурных/нравственных ценностей/гражданское/патриотическое воспитание); перечень и последовательность видов

деятельности, включая средства физической культуры, в соответствии с организационным, основным и итоговым этапом, продолжительность каждого этапа; объем времени по видам деятельности (минуты); закрепление ответственности за лицами, задействованными в проведении спортивного праздника; организационно-педагогические условия: необходимое оборудование и инвентарь, требования к технике безопасности, особенности организации деятельности обучающихся, музыкальное сопровождение, использование государственной и моральной символики, оформление пространства и др.;

2. Внести данные в шаблон и оформить план проведения спортивного праздника;
3. При оформлении документа соблюдать технические требования к оформлению документов;
4. По завершении работы сохранить готовый документ в папке ДОКУМЕНТЫ под именем Задание 1-ФамилияИмяУчастника.docx.

Задание 2. Разработка плана-конспекта основной части занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с заданными условиями: возраст обучающихся, испытание

Продолжительность: 1 час.

Разработать содержание и оформить план-конспект основной части занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Условия: возраст/пол обучающихся (заданное условие), испытание (заданное условие). Цель занятия: обучение технике испытания (заданное условие). Продолжительность основной части занятия – 25 минут, место проведения – спортивный зал, количество – 4 человека.

Алгоритм выполнения:

1. На основе анализа государственных требований ВФСК ГТО (Приказ Минспорта РФ от 22.02.2023 № 117) с учетом заданного возраста и пола определить ступень ГТО;
2. На основе указанного документа определить нормативы для получения знаков отличия в соответствии с заданным испытанием;
3. На основе анализа Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов ВФСК ГТО (утв. Минспортом России 29.05.2023) описать технику выполнения упражнения, ошибки, в результате которых испытание не засчитывается, определить единицы измерения;
4. Внести данные в шаблон «Общие данные об испытании (тесте)»;
5. С учетом заданного испытания и возраста обучающихся определить задачи занятия: образовательную (обучение технике испытания), оздоровительную (воспитание необходимых физических качеств), воспитательную;
6. На основе предложенного перечня выбрать спортивное оборудование и инвентарь, в том числе контрольно-измерительные приборы и средства измерения, если необходимы, в соответствии с перечнем спортивного оборудования и инвентаря (Приложение 5 к КИМ) определить необходимое количество;
7. Определить содержание (не менее 3 упражнений/заданий, направленных на решение образовательной, оздоровительной задач);
8. Определить дозировку упражнения/заданий: количество повторений, подходов, время выполнения упражнения, вес отягощения и др. с учетом особенностей упражнения/задания;
9. Определить специфические методы и методические приемы обучения двигательным действиям, воспитания физических качеств;
10. Определить организационно-методические указания: способы организации обучающихся, требования к выполнению упражнений, требования к технике безопасности при выполнении упражнений, указания, распоряжения и т.д.;
11. Внести данные в шаблон и оформить план-конспект основной части занятия;
12. При оформлении документа соблюдать технические требования к оформлению документов.

13. По завершении работы сохранить готовый документ в папке ДОКУМЕНТЫ под именем Задание 2-ФамилияИмяУчастника.docx.

Задание 3. Проведение фрагмента основной части занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

Продолжительность: 10 минут (3 мин. подготовка + 7 мин. демонстрация).

Продемонстрировать основную часть разработанного вами занятия для подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Требования к проведению:

1. На основе разработанного плана-конспекта основной части занятия при выполнении задания 2 продемонстрировать фрагмент основной части занятия;

2. Продолжительность демонстрации фрагмента основной части занятия – 7 минут. Все упражнения, указанные в плане-конспекте, должны быть выполнены волонтерами. При этом, исходя из лимита времени, отведенного на выполнение задания, можно сокращать количество повторений каждого из запланированных упражнений до минимально необходимого. Отклонение от регламента (менее 7 минут) не должно превышать 2-х минут;

3. При проведении фрагмента занятия необходимо обратить внимание на качество применения словесных методов (правильность подачи команд, содержательность и лаконичность объяснений, культуру речи, выразительность голоса, знание терминологии, использование методических указаний, исправление ошибок) и показа упражнений/заданий (показ должен обеспечить целостное представление о технике выполнения, условиях выполнения физического упражнения/задания), соблюдение мер безопасности, целесообразность и эффективность использования спортивного зала, выбор места педагогом, использование оборудования и инвентаря;

4. До проведения фрагмента основной части занятия подготовить спортивное оборудование и инвентарь, необходимое для демонстрации фрагмента занятия, и провести инструктаж волонтеров (лимит времени – 3 минуты). Для выполнения задания привлекается 4 волонтера, выполняющих роль обучающихся (без учета пола, определенного в задании 2);

5. Провести фрагмент основной части занятия в соответствии с содержанием конспекта основной части занятия;

6. После завершения демонстрации фрагмента основной части занятия убрать спортивное оборудование и инвентарь (время на уборку не входит в лимит).

Детальные указания по выполнению заданий 1-3 содержатся в Методических рекомендациях для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, шифр КИМ 49.02.01-1-2027.